



# Fikk du ikke helsehjelpen du trengte?

Vi gir deg gratis råd og informasjon om rettighetene dine i helse- og omsorgstjenesten, og kan hjelpe deg å finne ut om helsehjelpen er god nok.

Alle kan kontakte Pasient- og brukerombudet for å fortelle sin historie. Du trenger ikke henvisning, vi har taushetsplikt og du er anonym om du ønsker det.

Usikker på om vi kan gjøre noe for deg?  
Ta kontakt likevel, vi finner raskt ut av det sammen.

**Ring oss på 40 50 16 00**



Kontaktinformasjon til våre lokalkontor: [pasientogbrukerombudet.no](https://pasientogbrukerombudet.no)

Pasient- og brukerombudets arbeid gjelder offentlig helse- og omsorgstjeneste, også tannhelse.